

# ¿Cómo usar Facebook? Guía práctica para personas mayores

En estas nuevas guías te vamos a enseñar cómo usar Facebook de manera sencilla. Vas a poder conocer el paso a paso de cada acción para llevar a cabo cada aprendizaje en tu cuenta personal.

## Diferencia entre tu muro y las noticias de Facebook

Antes de aprender cómo usar Facebook es importante entender algunos conceptos. Muchas veces nos confundimos y no sabemos cuál es la diferencia entre el muro personal y el muro de Facebook.

Tu muro personal es tu perfil personal, el lugar donde van a aparecer todas las publicaciones que vos hagas o que compartas. Es el muro que vemos cuando hacemos clic en nuestro nombre, es decir en nuestro perfil.



The image shows a screenshot of a Facebook profile page for 'Gisela Bc'. The profile picture is a feather with the name 'Gisela' written on it. The cover photo shows a person standing in a forest. The navigation bar at the top has 'Gisela' highlighted with a red box. A red arrow points from this box to a text box that says 'TU PERFIL EN FACEBOOK (Tu propio muro con tus publicaciones)'. Another red arrow points from this text box to the 'Biografía' tab in the profile navigation bar, which is also highlighted with a red box.

El muro de Noticias es el que aparece siempre apenas abrimos Facebook. Es el espacio donde aparecen las publicaciones de todas las páginas que seguimos y de todas las personas que tenemos como Amigos, incluso publicaciones de otras páginas que aún no conocemos pero que Facebook nos sugiere.



## Diferencia entre Me gusta y Seguir

Cuando una página nos gusta y queremos estar al tanto de lo que publican podemos dar Me gusta y Seguir. Sin embargo, una acción no implica a la otra. Vamos a analizar qué significa cada una.

Dar Me gusta a una página implica que esa página esta entre los contenidos que te gustan en Facebook. Generalmente al dar Me gusta, automáticamente, empezamos a Seguir la página. Seguir significa que en tu muro, cada vez que uses Facebook, te van a aparecer las publicaciones de esa página.

Si solo das “Me gusta” pero preferís no seguir a una página, entonces no te vas a enterar de lo que publique a menos que ingreses directamente a su perfil. Es por eso que si quieres estar al tanto de las novedades de una página tienes que Seguir además de Dar Me gusta.



## Configuraciones de la opción Seguir

Cuando seguimos una página podemos configurar el modo en que la seguimos. Es decir que podemos elegir de qué manera vemos sus noticias y si nos llegan o no las notificaciones de sus publicaciones.

Configurar de qué manera ver las publicaciones

En la parte que dice, "En tu sección de noticias" podemos elegir cómo veremos las publicaciones de esa página en nuestro muro.

- \* **Ver primero:** las publicaciones de la página van a aparecer entre las primeras noticias de Facebook cuando lo abrimos.
- \* **Predeterminado:** verás las publicaciones de esa página de manera normal, alternadas entre otras noticias de Facebook.
- \* **Dejar de seguir:** conservamos el Me gusta pero no seguimos a la página y por lo tanto no vemos en las noticias de Facebook sus publicaciones. Solo las veremos si entramos a la página.

## Configurar las notificaciones de las publicaciones

En la parte que dice "Notificaciones" podemos elegir si queremos recibir una notificación cada vez que se publique algo nuevo o no.

**Todas activadas:** si tildamos esta opción nos va a llegar a la campanita de notificaciones una notificación cada vez que en esa página se publique algo nuevo. De esta manera nos vamos a enterar de todo.

**Todas desactivadas:** si elegimos esta opción no recibiremos ninguna notificación. Solo nos vamos a enterar que se publicó algo nuevo si vemos en el muro de noticias. Esto no asegura que vayamos a verlo, porque depende de las noticias que se muestran y del flujo de las mismas, porque se renuevan constantemente.



## Compartir una página

Cuando una página te gusta puedes compartirla para que más personas la conozcan y se enteren de las cosas que publican. Para hacerlo solo tienes que hacer clic en el botón que dice Compartir.

## Cómo compartir una página de Facebook

Para compartir una página en Facebook seguí estos pasos:

1. Hacer clic en Compartir
2. Elegir el lugar donde quieres compartirla. En tu muro, en un grupo, en el muro de un amigo o por mensaje.
3. Escribir un texto, si se desea, con el mensaje o la publicación.
4. Hacer clic en Publicar.

## Mira estos videos y aprende cómo usar Facebook

Clic en el enlace siguiente [Facebook | Cómo usar](#).

### Otros videos que te pueden interesar

- [Diccionario tecnológico para Personas Mayores](#)
- [Youtube | Como usar](#)
- [Messenger | ¿Cómo usar?](#)

## WhatsApp | Uso

- [WhatsApp | Para Personas Mayores](#) (Video)
- [WhatsApp | Como usar](#) (Taller)